

SEZIONE I



ASSOCIAZIONE IKYTA ITALIA

Sintetica descrizione delle attività professionali di riferimento:

L'attività professionale viene esplicitata attraverso l'insegnamento del Kundalini Yoga. Il Kundalini Yoga è una tecnologia molto antica, inizia circa 20.000 anni fa e veniva insegnato e praticato insieme al Laya Yoga ed al Tantra Yoga. La totalità degli insegnamenti è costituita da tecniche di meditazione, tecniche di respirazione, posizione statiche e dinamiche, meditazione con il naad (suono). Il Kundalini Yoga è, tra le discipline yogiche, il più completo e viene definito lo Yoga della consapevolezza; la kundalini rappresenta l'energia latente nell'essere umano e quindi la capacità di trasformare l'essenza umana sostenendola nella crescita affinché la coscienza si espanda ed arrivi alla percezione della realtà. La pratica del Kundalini Yoga aiuta l'espressione del proprio potenziale umano. Oltre e contemporaneamente al lavoro sul corpo attraverso il rilassamento, la respirazione e la meditazione silenziosa e sonora attraverso l'uso di mantra che incidono sulle onde pensiero della mente, il Kundalini Yoga agisce con un processo progressivo anche sull'energia mentale e la concentrazione, donando l'esperienza di una calma interiore profonda. I benefici del Kundalini Yoga si riscontrano soprattutto ad un livello psico-fisico. Essendo uno yoga principalmente energetico, malgrado molte tecniche coinvolgano il fisico anche in maniera importante, l'enfasi non è posta sul corpo né sulla precisione delle posizioni. Queste infatti sono assunte per favorire la circolazione dell'energia o la stimolazione di precisi punti magnetici: il benessere, la scioltezza e la vigoria del corpo sono, in qualche modo, un effetto secondario dell'influsso dell'energia ben stimolata.

In particolare i benefici che si ottengono con il Kundalini yoga sono:

- a livello fisico: miglioramento del funzionamento del sistema cardiovascolare; rinvigimento del sistema nervoso, digestivo, linfatico; bilanciamento del sistema ghiandolare.
- a livello psichico: più equilibrio nelle emozioni, con conseguente maggiore lucidità nel prendere decisioni; aumento del sesto senso; diminuzione dello stress e dell'ansia; risoluzione di conflitti interni anche molto profondi; miglioramento delle relazioni, anche di coppia.

Compito dell'insegnante è di trasferire con professionalità quanto sopra descritto attraverso la classe di circa due ore; ogni classe è costituita da circa un'ora di Kundalini Yoga fisico permeata sull'argomento scelto dall'insegnante, circa un quarto d'ora di rilassamento profondo e circa mezz'ora di tecniche di meditazione.

Data di costituzione: 17/01/2004

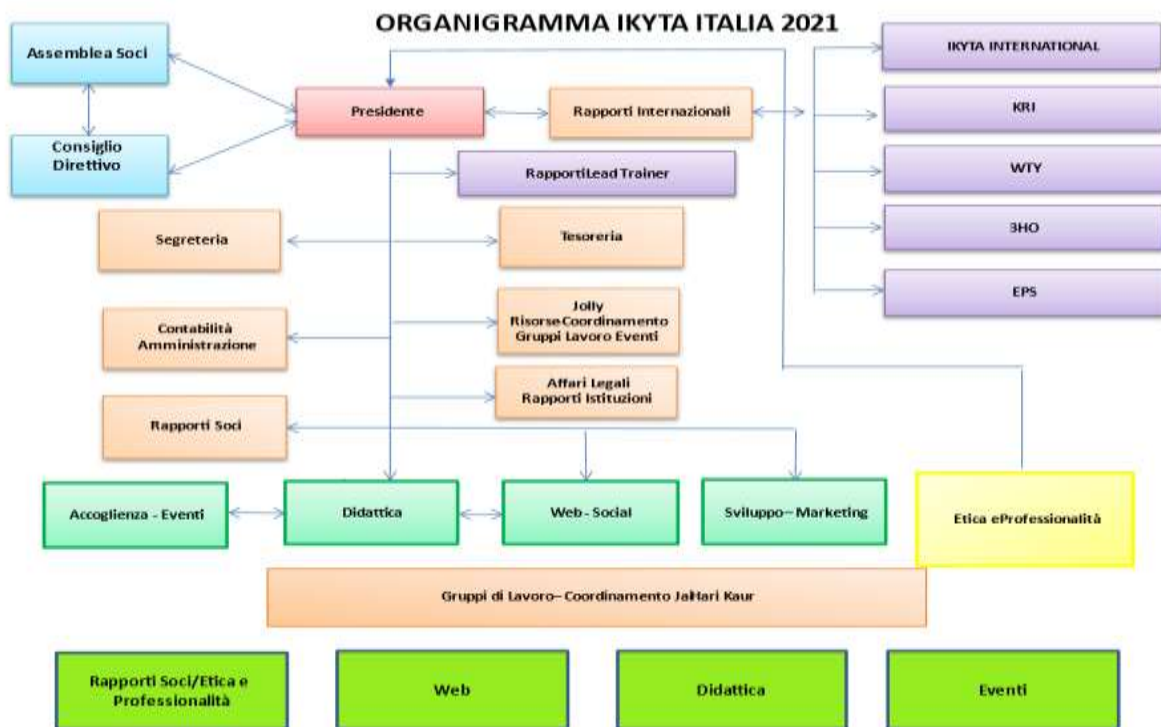
Statuto : approvato il 17/01/2004 dai Soci Fondatori

Sede legale: Roma – Via Cesare Baronio, 90

Sito web: <https://www.ikytaitalia.org>

Legale rappresentante: Luciano Fronti, nato a Perugia il 22 settembre 1954

Struttura organizzativa dell'associazione :



Composizione degli organismi deliberativi e titolari delle cariche sociali:

- Assemblea dei Soci
- Presidente: Luciano Fronti
- Consiglio Direttivo composto da:
 - Claudio Carucci
 - Fernanda Maria Ferrazzani
 - Vasco Festa
 - Donato Fusco
 - Anna La Peruta
 - Paola Mannocci
 - Annarella Onnis
 - Maria Elvira Teresa Pensavalle De Cristofaro dell'Ingegno
 - Maria Azzurra Porcedda
- Presieduto dal Presidente: Luciano Fronti

Requisiti richiesti per la partecipazione all'associazione:

- **titoli di studio:**
 - Possesso del diploma di istruzione secondaria di primo grado o grado superiore, diploma equiparato per i cittadini stranieri residenti in Italia;
 - Possesso dell'attestato di superamento dell'esame finale del corso Teachers Training Livello 1 KRI di 220 ore, rilasciato da Ikyta Italia.
- **obblighi di aggiornamento:** Annuale, minimo 20 ore, con programmi di aggiornamento anche erogati gratuitamente da Ikyta Italia.

- **strumenti predisposti per l'accertamento dell'obbligo di aggiornamento professionale:**
Controllo diretto dell'Organo Autonomo "Etica e Professionalità"
- **quota da versare: Anno 2021 € 50**

(dati facoltativi)

Numero associati: 220

Soggetto od organismo incaricato del controllo della applicazione del codice di condotta:

Organo Autonomo "Etica e Professionalità"

Servizi di riferimento:

Ulteriori informazioni di potenziale interesse per l'utente:

SEZIONE II

Soggetto od organismo incaricato del controllo della applicazione del codice di condotta:

Organo Autonomo "Etica e Professionalità"

Numero associati: 190

Sedi regionali dell'associazione:

Lazio: Roma - Via Cesare Baronio, 90 - Sede Legale

Campania: Caserta - c/o Associazione L'Arnia Via Clanio, 14, 81100 Caserta CE -Referente Territoriale Anna La Peruta

Lombardia: Bergamo c/o Associazione Yoga Cinque, Viale Vittorio Emanuele II, 41. 24121 Bergamo BG Referente Territoriale Donato Fusco

Struttura tecnico-scientifica per la formazione degli associati:

Struttura Tecnico Scientifica-Formazione Permanente:

La formazione permanente degli associati è affidata al "Servizio Didattica", responsabile dell'adeguamento della manualistica adottata per la formazione degli insegnanti. Per l'espletamento della formazione permanente si avvarrà per quanto di competenza dei seguenti servizi:

- Amministrativo/Contabile;
- Eventi/Accoglienza;
- Marketing/Tesoreria/Affari Legali;
- Web.

Garanzie attivate a tutela degli utenti:

Sportello Del Cittadino Consumatore: <https://www.ikytaitalia.org/ikyta-italia-trasparente/>

Etica e Professionalità: Organo autonomo preposto all'accertamento dell'aggiornamento professionale costante ed al rispetto del Codice Deontologico e mantenimento degli Standard Professionali degli iscritti. Componenti: Maria Fernanda Ferrazzani, Vasco Festa, Luciano Fronti, Paola Mannocci.

Reclami e segnalazioni alla mail: eticaeprofessionalita@ikytaitalia.org

Possesso di sistema di qualità certificato ai sensi della norma UNI EN ISO 9001: NO

Firma del legale rappresentante
ASSOCIAZIONE IKYTA ITALIA



.....